

Trainingstijden:

Jeugd I: 19.00 tot 20.00 uur
klassikaal en individueel les

Jeugd II: 19.30 tot 21.00 uur
klassikaal, individueel les en vrij schermen

Jeugd III: 20.30 tot 22.30 uur
klassikaal, individueel les en vrij schermen

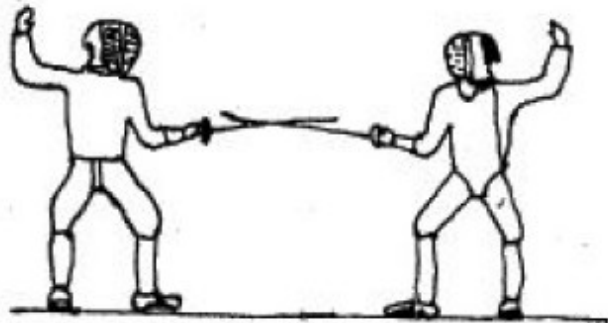
Volwassenen: 20.30 tot 22.30 uur
klassikaal, individueel les en vrij schermen

Sportzaal 'De Bongerd'

Bornsesteeg 2

6708 PE Wageningen

Tel. 48 38 77



Nog meer weten?

Kijk op www.laprime.nl

Schrijf naar:

Schermvereniging 'La Prime'

Postbus 520

6700 AM Wageningen

Bel voor nog meer informatie naar:

E.R. Bel, trainer/penn.

Van Heemskerckstraat 3

6712 ET Ede

Tel: 0318 - 610 959

of

B. Hampel, secretaris

Pomona 496

6708 CT Wageningen

Tel: 0317 - 414943

of kom gewoon kijken!

Schermen

Een Sport die je moet
doen..

Bij:

Schermvereniging

La Prime

Te Wageningen

Schermmvereniging "La Prime"

Al bijna 20 jaar actief in de regio Ede-Wageningen

Dames, heren jongens en meisjes. Jong en oud kan tegen elkaar in het strijdperk treden. De mogelijkheid je tegenstander te slim af te zijn maakt schermen tot een boeiende sport, die tot op hoge leeftijd beoefend kan worden.

Schermen is een veelzijdige sport waarbij het hele lichaam intensief wordt gebruikt. Tijdens het gevecht moet de schermer zijn tegenstander te slim af zijn door het maken van subtiele schijnbewegingen en onverwachte aanvallen. Met een goede aanval moeten treffers worden gemaakt.

Naast de aandacht voor zijn eigen aanval moet de schermer voortdurend op zijn hoede zijn voor de listen van de tegenstander. Dit vereist concentratie, inzicht, reactievermogen en beweeglijkheid.

Bij het schermen wordt niet hard met de wapens op elkaar in geslagen, maar juist heel beheerst met het wapen omgegaan.

Slimheid, snelheid, sierlijkheid, durf, handigheid en reactievermogen.

Al deze vaardigheden worden tijdens de schermtraining ontwikkeld voor een sportieve strijd met en tegen elkaar.

Schermen kan worden beoefend op 3 verschillende wapens: de floret, de degen en de

sabel, die elk hun eigen regels kennen.

De floret: een steekwapen, het oorspronkelijke oefenwapen, waarmee men alleen treft op de romp. De floret is het lichtste wapen met de meest uitgesproken regels en daardoor het meest geschikt voor de beginnende schermer.

De degen: eveneens een steekwapen, het oorspronkelijke duelwapen. Zwaarder dan de floret, zonder uitgesproken regels. Wie raakt treft.

De sabel: een iets lichter wapen waarmee in tegenstelling tot de floret en degen ook geslagen mag worden op het trefvlak boven de heuplijn.

Registratie van treffers gebeurt tegenwoordig bij alle wapens elektronisch, waarbij het toch ook nodig blijft om de gevechtsgang te kunnen beoordelen en treffers als geldig te kunnen herkennen.

Schermmvereniging La Prime vervult een regio functie en heeft ongeveer 50 leden uit de regio rondom Ede en Wageningen.

Iedere vrijdagavond wordt er in een gezellige sfeer geschermd door jong en oud.

Gedurende het jaar worden er ook diverse verenigingswedstrijden georganiseerd.

Wie wil en daartoe de vaardigheid bezit kan uiteraard ook deelnemen aan wedstrijden buiten de vereniging. Voor de jeugd is er bv de puntencompetitie.

Door leden van de vereniging worden ook regelmatig demonstraties, workshops en kennismakingslessen verzorgd.

Schermen is geen dure sport. De contributie bedraagt per maand:

€ 15,- voor jeugdleden t/m 15 jaar

€ 17,- voor leden van 18 jaar en ouder

Voor een tweede lid uit een gezin respectievelijk € 12,50 en € 15,- .

Eenmalig inschrijfgeld € 5,-.

U bent dan tevens lid van de KNAS.

U kunt 4x gratis kennismaken met de schermsport. Materiaal kan in eerste instantie van de vereniging worden geleend. U dient zelf te zorgen voor een goed passende trainingsbroek en zaalsportschoenen met niet-afgevend zolen. Het geleende verenigingsmateriaal blijft in de zaal, omdat dit ook wordt gebruikt voor o.a. demonstraties en workshops buiten de lesavonden. Beschadigingen aan verenigingsmateriaal worden direct gemeld bij de materiaalbeheerder of een aanwezig bestuurslid/trainer.

Wanneer u besluit lid te worden van onze vereniging wordt u geacht in ongeveer anderhalf jaar uw eigen uitrusting (handschoen, wapen, vest, ondervest, masker en broek) te hebben aangeschaft.

Wanneer u aan wedstrijden gaat deelnemen dient u over eigen materiaal te beschikken.